

カナダ・ケベック州産メープル製品の栄養価と使い方を 雑誌 nice things.の誌上でレクチャー!

～メープルシロップは、日々の食卓に、健康と上品な甘みをお届けします～

カナダのメープルシロップ産業を代表するケベック・メープル製品生産者協会（カナダ・ケベック州）は、株式会社メディアム（東京都港区、代表取締役社長：谷合貢）とタイアップ、メープル製品の栄養価を活かしたヘルシーで簡単なレシピを、雑誌 nice things.（ナイスシングス）6月号（2017年4月22日発売）を皮切りに、7月号、8月号と合計3回に渡り連載でご紹介します。

本タイアップのレシピクリエイターには、ヴィーガンフードクリエイターの iina（イイナ）氏が起用されました。iina 氏は、化学調味料や着色料などを一切使わず、自然から生み出される素材の色や形を大切にしたクリエイティブな料理を創り出します。本タイアップでは、100%天然の甘味料であるカナダ・ケベック州産のメープル製品の特長を活かし、ヘルシーで簡単なメープルレシピを毎月4品ずつ制作。合計12レシピを通して、メープル製品の幅広い活用法をお伝えします。

カナダ・ケベック州産のメープルシロップは、カエデの樹液だけを煮つめてつくる100%天然の食品で、日本人に不足しがちなカルシウムやマグネシウム、たんぱく質や糖の代謝に不可欠な亜鉛、余分な塩分を排出するカリウムをバランスよく含んでいます。また、さまざまなビタミン、アミノ酸、たんぱく質、有機酸を含み、65種類ものポリフェノールも特定されています。一般的な甘味料と比べ、ミネラル、栄養素が豊富でローカロリーです。自然から生まれたクリーンな甘みは、私たちの食卓へ健康とおいしさを届けます。

また、カナダ・ケベック州産のメープルシロップは、塩味、酸味、辛味、苦味などあらゆる味と相性が良く、肉、魚、野菜、飲み物、スープ、ソースの調味料など、さまざまな用途で活躍します。砂糖やはちみつなどの代わりにメープル製品を使えば、料理にまるやかな風味と深いコク、そして栄養素が加わります。



雑誌 nice things. 「healthy life with maple」 概要

【内 容】 カエデの原生林から生まれるカナダ・ケベック州産のメープルシロップは、栄養素が豊富な 100%天然の甘味料です。本タイアップでは、自然から生み出される素材の色や形を大切に作るヴィーガンフードクリエイターの iina 氏が、メープル製品の汎用性を活かしたヘルシーで簡単なレシピを、毎号 4 品ずつ、合計 12 レシピを紹介します。

ヴィーガンフードクリエイター : iina

肉・魚・卵・乳製品以外の食材を使い、自然から生み出される野菜の色や形を大事にしたクリエイティブなヴィーガンフードを生み出す。著書には「Vege&Spice 野菜、スパイスで世界の菜食ごはん」（グラフィック社）などがある。
<http://iina-veganfoodcreator.tumblr.com/>

【掲載紙】 nice things. (ナイスシングス) 6月号/2017年4月22日(土)発売
nice things. (ナイスシングス) 7月号/2017年5月23日(火)発売予定
nice things. (ナイスシングス) 8月号/2017年6月23日(金)発売予定

■ nice things. (ナイスシングス) とは

情報や流行に惑わされず、本質的なことにつながるライフスタイルを意識する媒体。

「Good life with nice things (素敵なおモノに囲まれたいい生活)」をコンセプトに食、日用品、ファッション、スキンケア、植物など、ライフスタイル全般に関わる、それぞれが持つたしかなストーリーを丁寧に紐解いていきます。株式会社ミディアム発行。毎月 23 日に発売。

ケベック・メープル製品生産者協会 概要 Federation of Quebec Maple Syrup Producers (FPAQ)

ケベック・メープル製品生産者協会(FPAQ)は、1966年に設立された約7,500のメープル製品生産企業を代表する団体です。会員企業の経済的、社会的、道義的利益の保護と推進を行うこと、及び、ケベック州4,400万個の採取口から生産されるメープル製品を共同で販売する方策を開発しています。メープル生産者の質の高い仕事のおかげで、ケベック州は平均で世界のメープルシロップ生産量の約72%、カナダ産メープルシロップの約90%を生産しています。カナダ産メープル製品の約10%はオンタリオ州、ニューブランズウィック州、ノバスコシア州で生産されています。ケベック・メープル製品生産者協会は、ケベック産メープル製品を「メープルといえばケベック」と言えるようなブランドとして、誇りをもって推進していきます。加えて、カナダ全体のメープル産産を代表し、海外におけるカナダ産メープル製品の販売促進及び価値創造のコーディネーションを行います。当協会は the International innovation network on Maple products from Canada の研究をリードし指揮しています。

ケベック・メープル製品生産者協会は、砂糖の消費増加をお勧めしません。他の砂糖類に比べより健康に良い成分を含む天然のメープルシロップ適量を、甘味料としてお選びください。

日本公式ホームページ : <http://www.pure-maple.com> (日本語)
日本公式 Facebook : <https://www.facebook.com/puremaple> (日本語)

カナダ公式ホームページ
<http://www.mapleproductsfromquebec.com/products> (フランス語・英語)
<http://www.ilovemaple.ca> (消費者向けサイト、フランス語・英語)

このリリースに関するお問い合わせ先：

株式会社つきプランニング 担当：川端・外川

kawabata@tsuki-p.com / togawa@tsuki-p.com

〒104-0041 東京都中央区新富 2-12-6-3F Tel: 03-6222-7115 / Fax: 03-6222-7116