

ケベック・メープル製品生産者協会  
カナダ・ケベック州産のメープル栄養価ブックレットを作成  
～普段使っている砂糖などの甘味料を、メープルシロップに代えて健康生活を始めましょう～

ケベック・メープル製品生産者協会（所在地：カナダ・ケベック州、会長：セルジュ・ボーリュ）は、株式会社ミディアム（本社所在地：東京都港区、代表取締役社長：谷合貢）とタイアップ、メープル栄養価ブックレット『MAPLE WELLNESS BOOKLET 100% PURE MAPLE』を作成しました。本ブックレットは、雑誌 nice things. (ナイスシングス) 11月号（2016年9月23日発売）に掲載されています。

本ブックレットは、カナダ・ケベック州産のメープルシロップが大自然のカエデの原生林の営みから生まれることや、栄養価が豊富な100%天然の甘味料であることを分かりやすく伝えます。さらに、管理栄養士の安中千絵氏によるカナダ・ケベック州産のメープル製品を活用したレシピもご紹介します。

カナダ・ケベック州産のメープルシロップは、カエデの樹液だけを煮つめてつくる100%天然の食品で、日本人に不足しがちなカルシウムやマグネシウム、たんぱく質や糖の代謝に不可欠な亜鉛、余分な塩分を排出するカリウムをバランスよく含んでいます。また、さまざまなビタミン、アミノ酸、たんぱく質、有機酸を含み、63種類ものポリフェノールも特定されています。一般的な甘味料と比べ、ミネラル、栄養素が豊富でローカロリーです。自然から生まれたクリーンな甘みは、私たちの食卓へ健康とおいしさを届け、生活を豊かにします。

また、カナダ・ケベック州産のメープルシロップは、塩味、酸味、辛味、苦味などあらゆる味と相性が良く、肉、魚、野菜、飲み物、スープ、ソースの調味料など、さまざまな用途で活躍します。砂糖やはちみつなどの代わりにメープル製品を使えば、料理にまるやかな風味と深いコク、そして栄養素が加わります。



**Maple Wellness Booklet  
100% Pure Maple**

～メープルの栄養素はカナダ・ケベック州の自然がもたらすナチュラルな力～



# カナダ・ケベック州産のメープル栄養価ブックレット概要

～メープルの栄養素はカナダ・ケベック州の自然がもたらすナチュラルな力～

## 【内 容】カナダ・ケベック州産メープル栄養価ブックレット

『MAPLE WELLNESS BOOKLET 100% PURE MAPLE』

～メープルの栄養素はカナダ・ケベック州の自然がもたらすナチュラルな力～

カナダ・ケベック州産のメープルシロップが大自然のカエデの原生林の営みから生まれることや、栄養価が豊富な100%天然の甘味料であることを分かりやすく伝えます。さらに、管理栄養士の安中千絵氏によるカナダ・ケベック州産のメープルシロップを活用したレシピもご紹介します。

管理栄養士：安中千絵

学習院大学法学部、女子栄養大学栄養学部を卒業後、東京都立大学大学院修士課程修了、都市科学修士、管理栄養士、フードコーディネーター、JSA 認定ワインアドバイザーを取得。株式会社タニタ等を経てフリーランスとなる。現在は、食・健康事業コンサルティングや、メディアや雑誌の監修、執筆、レシピ提供、料理作成など幅広く活躍している。著書「やせたい人は、今夜もビールを飲みなさい」(PHP 研究所)や「1日3杯のコーヒーが人を健康にする!」(PHP 研究所)「太らないのは、どっち!？」(青春出版社)。

## 【掲載紙】 nice things. (ナイスシングス) 11月号/2016年9月23日(金)発売

■nice things. (ナイスシングス) とは

情報や流行に惑わされず、本質的なことでつながるライフスタイルを意識する媒体。「Good life with nice things (素敵なおものに囲まれたいい生活)」をコンセプトに食、日用品、ファッション、スキンケア、植物など、ライフスタイル全般に関わる、それぞれが持つたしかなストーリーを丁寧に紐解いていきます。株式会社ミディアム発行。毎月23日に発売。

## 【主 催】 ケベック・メープル製品生産者協会

## 【協 力】 株式会社ミディアム

### ケベック・メープル製品生産者協会 概要

#### Federation of Quebec Maple Syrup Producers (FPAQ)

ケベック・メープル製品生産者協会(FPAQ)は、1966年に設立された約7,300のメープル製品生産企業を代表する団体です。会員企業の経済的、社会的、精神的利益の保護と促進をミッションとし、各会員は共同でメープル製品全体の品質維持、知識の向上、そして国内外での市場活動を行っています。ケベック州は、世界のメープルシロップ生産量の約71%、カナダ産メープルシロップの90%を生産しています。ケベック・メープル製品生産者協会は、カナダ産メープルシロップ産業全体を代表して、科学研究活動など国際的なイノベーションネットワークをリードしていることを誇りとしています。カナダ産メープル製品の10%はオンタリオ州、ニューブランズウィック州、ノバスコシア州で生産されています。

ケベック・メープル製品生産者協会は、砂糖の消費増加をお勧めしません。他の砂糖類に比べより健康に良い成分を含む天然のメープルシロップ適量を、甘味料としてお選びください。

日本公式ホームページ：

<http://www.pure-maple.com> (日本語)

日本公式 Facebook：

<https://www.facebook.com/puremaple> (日本語)

カナダ公式ホームページ

<http://www.mapleproductsfromquebec.com/products> (フランス語・英語)

<http://www.ilovemaple.ca> (消費者向けサイト、フランス語・英語)

### このリリースに関するお問い合わせ先：

株式会社つきブランニング 担当：川端・外川

[kawabata@tsuki-p.com](mailto:kawabata@tsuki-p.com) / [togawa@tsuki-p.com](mailto:togawa@tsuki-p.com)

〒104-0041 東京都中央区新富 2-12-6-3F Tel: 03-6222-7115 / Fax: 03-6222-7116