

メープルの機能性と栄養価
ケベック・メープル製品生産者協会 プレスセミナー
“カナダ産メープルシロップがランニングに果たす役割”を開催

ケベック・メープル製品生産者協会（カナダ・ケベック州）は、カナダのメープルシロップ産業を代表して、カナダ農務・農産食品省後援のもと、2015年3月26日（木）に、マンダリンオリエンタル東京において、「カナダ産メープルの機能性と栄養価/メープルシロップがランニングに果たす役割」をテーマにプレスセミナーを開催しました。約40名のプレスが参加、熱心に耳を傾けていました。

同協会は、メープルシロップに運動能力を高める栄養素が含まれていることから、カナダを始めアメリカや日本において、その効果を伝える活動を行っています。今年度は、2014年11月23日に開催されました「第34回つくばマラソン」に協賛し、ブースを設置する他、筑波大学 体育系 運動栄養学 麻見直美准教授に食事指導をしていただき、事前、事後にメープルシロップを摂取した23名のメープルランナーが完走しました。

また同時期に、麻見准教授は筑波大学として、メープルシロップの飲料としての嗜好性などの実験も行いました。

こうした活動を通して、メープルシロップが他糖質より優れている点やメープルシロップを糖源とした飲料の嗜好性など、メープルシロップがランニングに果たす役割について、実感に基づいた講演が行われました。

メープルシロップに含まれる糖は体内で分解されやすく、運動の前、最中、後のエネルギー補給に適した甘味料です。摂取後短時間で、燃料の役割を果たす単糖類のブドウ糖に変わり、また長時間に渡ってパフォーマンスを維持する天然のエネルギー源ともなります。そしてトレーニング後は、メープルシロップがグリコーゲンの貯蔵を補給し、身体の回復を助けます。

また筋力の回復に重要なミネラルである、マンガンと亜鉛、体内の水分量のバランス調整を助け、筋肉の収縮をサポートする電解質のひとつのカリウムを含みます。その他、種々のビタミン、ミネラルのほか、63種類の抗酸化物質、ポリフェノールなど有益な成分をたくさん含んでいます。



講演中の麻見先生



講演中の安中先生

メープルの機能性と栄養価
ケベック・メープル製品生産者協会 プレスセミナー
“カナダ産メープルシロップがランニングに果たす役割” 実施要項

【対 象】 報道関係者

【開催日時】 2015年3月26日(木) 14:00 ~ 16:00

【会 場】 マンダリンオリエンタル東京「リンデンルーム」
〒103-8328 東京都中央区日本橋室町 2-1-1

おみ なおみ

【講 師】 麻見 直美

筑波大学 体育系運動栄養学 准教授博士(学術)、管理栄養士
専門分野は栄養学及びスポーツ栄養学。

研究テーマは「スポーツ選手の食生活・栄養状態の評価および
サポートに関する研究」「スポーツ・運動と食欲、味覚に関する研究など
著書多数。

あんなか ちえ

安中 千絵

管理栄養士

学習院大学法学部、女子栄養大学栄養学部を卒業後
東京都立大学大学院修士課程修了、都市科学修士、
管理栄養士、フードコーディネーター、JSA 認定ワイン
アドバイザーを取得。株式会社タニタ等を経て、フリーラ
ンスとなる。

【所属】

日本栄養士会／日本フードコーディネーター協会

- 【セミナー内容】
1. 「スポーツにメープルの栄養価や特性をどう生かせるか」
筑波大学 運動栄養学 准教授 麻見先生
 2. 「メープルの健康価値とその活用の仕方」
 3. 「メープルレシピの紹介と試食」

管理栄養士 安中先生

【主 催】 ケベック・メープル製品生産者 協会

【後 援】 カナダ農務・農産食品省

このリリースに関するお問い合わせ先：

株式会社つきプランニング 担当：川端、外川

kawabata@tsuki-p.com / togawa@tsuki-p.com

〒104-0041 東京都中央区 2-12-6-3F Tel: 03-6222-7115/Fax:03-6222-7116