

メープルシロップはパンケーキだけのものじゃない！

カナダ産メープル製品の汎用性と栄養価を広める料理セミナー開催
みそ、しょう油、酢などの調味料と相性抜群！参加者から驚きの声

ケベック・メープル製品生産者協会（カナダ・ケベック州）はカナダ農務農産食品省の後援のもと、2015年8月7日（金）に大阪のCテラス（グランドフロント大阪北館5階）において、カナダ産メープル製品の汎用性と栄養価を伝えるセミナーを開催しました。株式会社 EatSmart クスバ事務局（CSPA：Cooking School Park）の協力のもと、昨年の首都圏エリアに続いて、今年は関西エリアを拠点とする22の料理教室の先生を集め、カナダ産メープル製品の栄養価と料理における汎用性を、デモや試食を交えて伝えました。参加者たちは講義に熱心に耳を傾け、デモや試食に五感を動員していました。

セミナーでは管理栄養士の安中千絵氏がカナダ産メープルシロップを活用した新レシピや、その使い方を、デモを交えて紹介。みそ、しょう油、酢など和の調味料との相性の良さに驚きの声があがったり、また、ゴマと合わせるとピーナツバターのような味になるという発見があったり、メープルシロップの汎用性の高さについて、参加者たちは新たな認識を持ちました。

セミナーに参加した各教室の先生は、今後、セミナー内容を参考に独自のメープルレシピを開発。9月中旬から11月中旬までの約2ヶ月の間そのオリジナルレシピをもとに、各々の教室で30名の生徒さんたちに、カナダ産メープルシロップを使った料理レッスンを行います。その様子はCSPAの専用ホームページ（協会のピュアメープルHPとリンク）で、発表される予定です。

メープルシロップはカエデの樹液だけを煮つめてつくる100%天然の食品で、日本人に不足しがちなカルシウムやマグネシウム、たんぱく質や、糖の代謝に不可欠な亜鉛、余分な塩分を排出するカリウムをバランスよく含んでいます。また、さまざまなビタミン、アミノ酸、たんぱく質、有機酸も含み、近年、63種類ものポリフェノールが特定されました。煮つめる過程で殺菌され、着色料や添加物を含まない自然食品であるため、乳幼児や身体の弱っている人に与えても安心です。さらに最近の研究では、肝機能保護効果があることや、肥満を抑制する可能性があることが確認され、世界各国で健康価値の高い自然食品として注目されています。

またメープルシロップは、塩味、酸味、辛味、苦味などあらゆる味と相性が良く、肉、魚、野菜、飲み物、スープ、ソースの調味料としても活用することができます。砂糖やはちみつなどの代わりにメープル製品を使えば、料理にまるやかな風味と深いコク、そして栄養素が加わります。



メープルセミナー2015 in 関西エリア 実施要項

【対象】 CSPA 会員の料理教室の主宰者

【開催日時】 2015年8月7日(金) 13:00~15:00

【会場】 Cテラス
大阪府大阪市北区大深町3-1
グランフロント大阪北館ナレッジキャピタル5階

【内容】 セミナー:

- ◆メープルシロップについて
- ◆メープルシロップの栄養価とその活用法
- ◆メープルシロップを使った料理のデモと試食

講師: 安中千絵

学習院大学法学部、女子栄養大学栄養学部を卒業後、東京都立大学大学院修士課程修了、都市科学修士、管理栄養士、フードコーディネーター、JSA 認定ワインアドバイザーを取得。株式会社タニタ等を経てフリーランスとなる。現在は、食・健康事業コンサルティングや、メディアや雑誌の監修、執筆、レシピ提供、料理作成など幅広く活躍している。著書「やせたい人は、今夜もビールを飲みなさい」(PHP 研究所)や「1日3杯のコーヒーが人を健康にする!」(PHP 研究所)「太らないのは、どっち!」(青春出版社)。

【主催】 ケベック・メープル製品生産者協会

【後援】 カナダ農務農産食品省

【協力】 株式会社 EatSmart クスバ運営事務局

ケベック・メープル製品生産者協会 概要 Federation of Quebec Maple Syrup Producers (FPAQ)

ケベック・メープル製品生産者協会(FPAQ)は、1966年に設立された約7,300のメープル製品生産企業を代表する団体です。会員企業の経済的、社会的、精神的利益の保護と促進をミッションとし、各会員は共同でメープル製品全体の品質維持、知識の向上、そして国内外での市場活動を行っています。

ケベック州は、世界のメープルシロップ生産量の約71%、カナダ産メープルシロップの90%を生産しています。ケベック・メープル製品生産者協会は、カナダ産メープルシロップ産業全体を代表して、科学研究活動など国際的なイノベーションネットワークをリードしていることを誇りとしています。カナダ産メープル製品の10%はオンタリオ州、ニューブランズウィック州、ノバスコシア州で生産されています。

日本公式ホームページ:

<http://www.pure-maple.com> (日本語)

日本公式 Facebook:

<https://www.facebook.com/puremaple> (日本語)

カナダ公式ホームページ

<http://www.siroperable.ca> (フランス語・英語)

<http://www.ilovemaple.ca> (消費者向けサイト、フランス語・英語)

このリリースに関するお問い合わせ先:

株式会社つきプランニング 担当: 外川・飯塚
togawa@tsuki-p.com / iizuka@tsuki-p.com

〒104-0041 東京都中央区新富2-12-6-3F Tel: 03-6222-7115 / Fax: 03-6222-7116