

ケベック・メープル製品生産者協会

## メープルシロップの新たな可能性

### -高い抗酸化作用とフェノール化合物の含有-

ケベック・メープル製品生産者協会(カナダ・ケベック州)は、公正な機関(ケベック大学シクチミ校および聖ジュスティーヌ病院附属分子医学研究所)に研究を依頼し、メープルシロップの栄養成分に関する研究を進めてきました。その研究において、フェノール化合物(ポリフェノール)の含有および抗酸化作用が認められました。

フェノール化合物の測定結果によると、メープルシロップにはその抗酸化作用がすでに認められているフェルラ酸やp-クマル酸を含む多くのフェノール化合物が含まれていることが判明しました。また、抗酸化作用の測定結果によると、ORAC値が高く、高い抗酸化能をもつ食品であることがわかりました。ORAC(Oxygen Radical Absorption Capacity:活性酸素吸収能力)とは、1992年に米国国立老化研究所と米国農務省の共同研究により開発された抗酸化能を総合的に測定する方法で、ORAC値は具体的に抗酸化能を表す数値として、米国では一般的に用いられており、日本でも広がりつつある指標です。

これらの研究結果により、これまでそのおいしさと100%ピュアなカエデの樹液からつくられている自然で安全性の高い食品として知られているメープルシロップに、さらにからだに及ぼす健康効果が期待されます。



抗酸化作用の測定結果によるとメープルシロップのORAC値は、大さじ1杯21gあたり297(表1: ケベック・メープル製品生産者協会発表データより換算)でした。この値は、一般的なはちみつのおよそ2~4倍(表2: 米国蜂蜜協会発表データより換算)にあたります。さらに、一般的に抗酸化能が高いとされる果物や野菜では、メロン(ハニーデュウ)1切れ分またはきゅうり1本分(表3: 米国農務省発表2007年ORACデータより換算)に相当します。

〈表1〉

	ORAC 値
メープルシロップ 大さじ1杯 21g	297

〈表2〉

	ORAC 値
クローバーはちみつ 大さじ21g	137
アカシアはちみつ 大さじ21g	63

〈表3〉

	ORAC 値
メロン(ハニーデュウ)1切れ 100g	241
きゅうり 1本 100g	214
キャベツの葉 1枚 50g	254
アーモンド 5粒 6g	267
エクストラヴァージンオリーブオイル 大さじ1杯 12g	138

メープルシロップは、今回の研究結果で判明した高い抗酸化作用とフェノール化合物含有以外にも、食品としての大きな魅力をもっています。そのおいしさはもちろんのこと、はちみつや上白糖などの他の甘味料にくらべてエネルギーが低く、カルシウムやカリウム、マグネシウムといった日本人に不足しがちなビタミンやミネラルをバランスよく含んでいます。(表4) また、春先のおよそ10日間に自然と流れ出すカエデの樹液だけを時間をかけて丁寧に煮詰めたメープルシロップは、からだに安心な食品です。

おいしいだけでなく100%天然で安全、かつその機能性食品としての可能性が期待されるメープルシロップは、食生活のあり方が話題となっている現代社会において毎日の食卓に取り入れるにふさわしい食品といえます。今後もケベック・メープル製品生産者協会は、メープルシロップの栄養成分の研究をさらに進め、からだへの効果を解明していきます。

〈表4〉

**可食部 100g 当たりの栄養分**

	メープルシロップ	蜂蜜	上白糖
エネルギー (kcal)	270	294	384
たんぱく質 (g)	0.1	0.2	0
脂質 (g)	0	0	0
炭水化物 (g)	66.9	79.7	99.2
ナトリウム (mg)	0	7	1
カルシウム (mg)	108.9	2	1
カリウム (mg)	224.8	13	2
マグネシウム (mg)	21	1	微量
マンガン (mg)	2.3	-	-
亜鉛 (mg)	0.7	0.3	0
ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.07	0.01	0
ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	1.3	0.01	0
ナイアシン (mg)	0.08	0.2	0

\*メープルシロップの成分値：ケベック・メープル製品生産者協会ウェブサイト調べ 2005年

\*蜂蜜・上白糖の成分値：五訂増補日本食品標準成分表より

注) メープルシロップの成分値は、メープルシロップの4つのグレード  
(エキストラライト、ライト、ミディアム、アンバー) の平均値です

**ケベック・メープル製品生産者協会**

ケベック・メープル製品生産者協会は、ケベック州にある約7,300のメープルシロップ生産者・生産業者の集まりです。その趣旨は、資源の共有を促し、メープルシロップ業界の成功と発展を実現するために最適なツールを開発することです。同協会は広報活動と市場開拓を通じて、全世界でカナダ産メープル製品への理解と消費を促すことに貢献しています。

ホームページ：<http://www.pure-maple.com> または <http://www.ピュアメープル.jp> (日本語)

<http://www.siroperable.ca/en> (英語またはフランス語)

<http://www.goodsugar.ca> (英語またはフランス語)

<http://www.siropcool.com/> (英語またはフランス語)

〈この件に関するお問い合わせ〉

ケベック・メープル製品生産者協会・広報代行・つきプランニング：今井<sup>おさだ</sup>・長田

〒105-8608 東京都港区新橋5-20-3 新橋STビル 3階

Tel. 03-3437-6051 Fax. 03-3437-6052